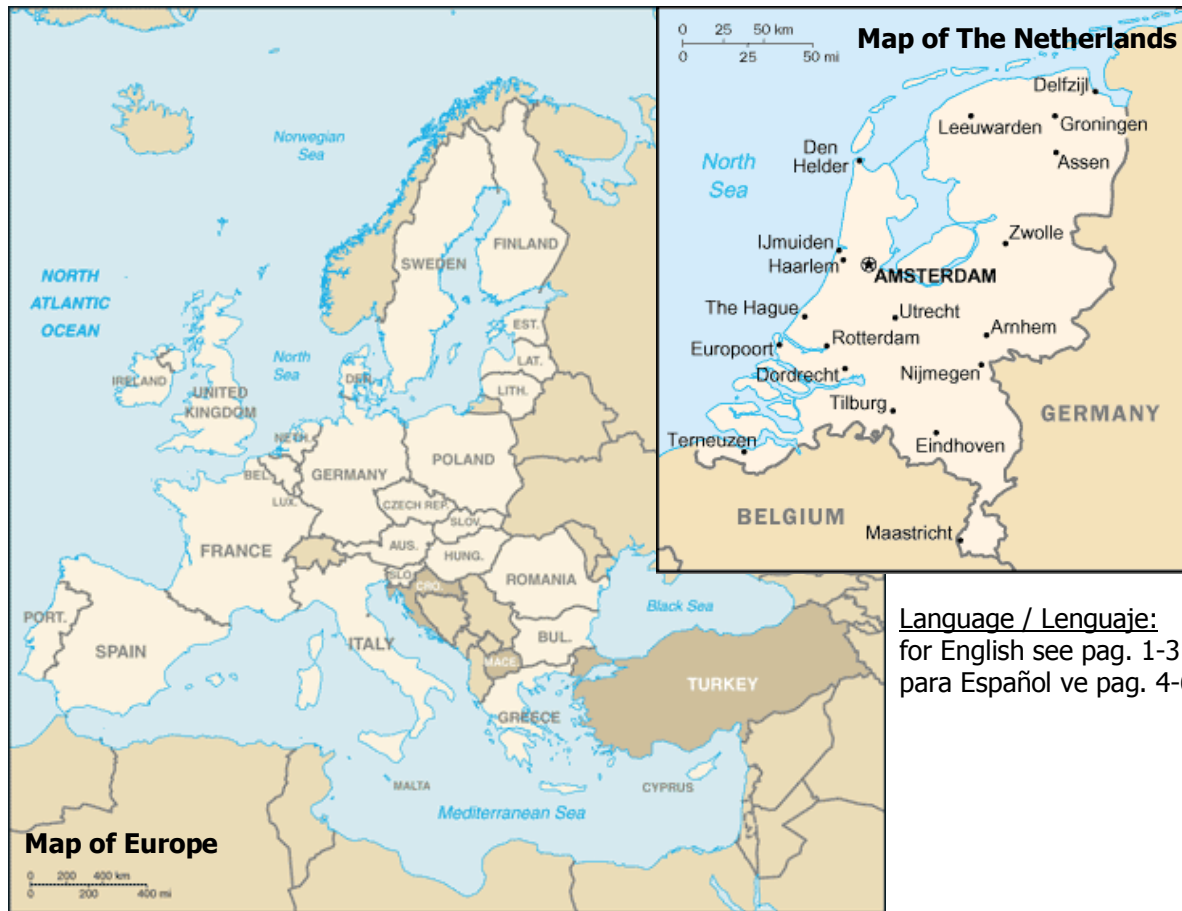


The Netherlands / Países Bajos



Language / Lenguaje:
for English see pag. 1-3
para Español ve pag. 4-6

English



The Netherlands (Dutch: Nederland) is the European part of the Kingdom of the Netherlands, which consists of the Netherlands, the Netherlands Antilles and Aruba in the Caribbean. Queen Beatrix is the head of state.

It is popularly known for its traditional windmills, tulips, cheese, clogs (wooden shoes), delftware and gouda pottery, for its bicycles, its dikes and surge barriers, and, on the other hand, traditional values and civil virtues such as its classic social tolerance.

But primarily, the Netherlands is a modern, advanced and open society.

Name

The name of the country, The Netherlands «Low Countries» due to that a north and west part of the territory of the country is found under the sea level.

The country has always been known, metonymy, for the name of the province historically most important or erelevant, Holland.

Geography

The Netherlands measures 41.528 square kilometres, 7.745 of which is water.

The Netherlands is a geographically low-lying and it is bordered by the North Sea to the north and west (451Km), Belgium to the south (450Km), and Germany to the east (577Km).

A remarkable aspect of the Netherlands is its flatness. Hilly landscapes can be found only in the south-eastern tip of the country, the central part and where the glaciers pushed up several hilly ridges and the stuwwallen (push moraines).

The highest point is 321 metres above sea level and the lowest 6,7 metres below sea level. Stretching deep inland, there is nothing but flat green polders, criss-crossed by a lattice of dead straight canals glittering in the morning light. One fifth of the country – the most densely populated in Western Europe and formed from the delta of the river Rhine – has been recovered from the sea. Not a strip of land is left unused.

Flood Control

The Netherlands is world famous for its flood control. The most important are the Zuiderzee Works and the Delta Works.

The Delta Works are a number of constructions that were built to protect a large area of land from the sea. This was achieved by raising 3.000 kilometres of outer sea-dykes and 10.000 kilometres of inner, canal, and river dikes to "delta" height, and by closing off the sea estuaries of the Zeeland province. The Delta project is one of the largest construction efforts in human history and is considered by the American Society of Civil Engineers as one of the seven wonders of the modern world.

The Zuiderzeewerken (Zuiderzee Works) turned the Zuiderzee into a fresh water lake IJsselmeer, and 2.500 km² of land were reclaimed from the sea.

Climate

The Netherlands has a temperate marine climate. Four seasons are recognized: spring, summer, autumn, winter. The average temperatures are 16°C in summer and 3°C in winter.

Government

The Netherlands is a constitutional monarchy, parliamentary democracy and its liberal policies receives world wide attention toward recreational drugs, prostitution, abortion, and euthanasia.

The capital city is Amsterdam and the seat of government is The Hague.

Demographics and urbanisation

In the year 2007, The Netherlands has a population of 16,6 million inhabitants and is the 23rd most densely populated country in the world, with 395 inhabitants per square kilometre -or 484 people per square kilometre if only the land area is counted, since 18% is water.

The ethnic origins of the citizens of the Netherlands are diverse. A majority of the population, however, still remains indigenous Dutch (81% Dutch).

The 5 largest cities:

1. Amsterdam 700.000+
2. Rotterdam 550.000+
3. The Hague ('s-Gravenhage) 450.000+
4. Utrecht 250.000+
5. Eindhoven 200.000+

The people of the Netherlands are amongst the tallest in the world, with an average height of about 1.85m for adult males and 1.68m for adult females.



Language

The country's people and language are called "Dutch". Approximately 75% of all Dutch people speak some English.

Economy

The Netherlands has one of the largest and most developed economies in the world, in 2007, 9th place in human development following the Human Development Index United Nations (UN).

The Netherlands is number six in the world rankings of export and investment nations.

The national currency is the euro.

Dutch Cuisine

What Dutch cuisine is best known for is that there is in fact no such thing, that the Dutch kitchen consists just of herring, cheese and hotchpotch, and that the use of herbs and spices is unknown.

Over time the Dutch kitchen has been exposed to the influence of other cuisines from countries as: Indonesia, Suriname, Turkey and North Africa. On top of that the Dutch like to travel and not all of them take their own potatoes and peanut butter with them when they go abroad. Many Dutch holidaymakers become familiar with foreign ingredients, which they then use at home in existing recipes. In this way, garlic, saffron, ginger and soy sauce have gradually found their way into the Dutch kitchen.

Eating habits: People in Holland generally eat three meals a day: breakfast, lunch and dinner. Breakfast and lunch consist of bread, cheese, luncheon meat and jam and dinner of potatoes, meat and vegetables. Occasionally people also eat rice or pasta, while couscous is also coming into vogue. "Supper" is virtually unknown and little time is spent on lunch.

Typical dishes & food:

- Hotchpotch with cabbage (stamppot boerenkool)
- Savoury beef and onion stew (hachée)
- Pea soup (erwtensoep)
- Red cabbage with apple (rode kool met appel)
- Dutch doughnuts (oliebollen)
- Saté and Nasigoreng (origin Indonesian)
- Liquorice candy (drop)
- Soused herring (maatjesharing)
- Cheese (Kaas)
- Peanut butter (Pindakaas)
- Sprinkles (Hagelslag) and Aniseed sprinkles (Muisjes)
- Croquette (kroket)
- Pancake (Pannenkoek) and Poffertjes (kind of pancake)
- Speculaas (kind of cookie)
- Marzipan (Marsepein)
- Raisin bread (krentenbrood)



Famous Dutch

- Football: Johan Cruyff, Ruud Gullit, Ronald Koeman, Frank Rijkaard, Rinus Michels, Marco van Basten, Dennis Bergkamp, Louis van Gaal, Edwin van der Sar, Frank de Boer, Phillip Cocu, Marc Overmars, Clarence Seedorf, Patrick Kluivert, Ruud van Nistelrooy.
- Other sports: Arie Luyendijk (racing driver), Rik Smits (basketball player), Anton Geesink (Judoka), Gerrie Knetemann (Cycling), Jan Raas wielrennen (Cycling), Joop Zoetemelk (Cycling), Leontien van Moorsel (Cycling), Hein Vergeer (Ice skating), Richard Krajicek (tennis), Pieter van den Hoogenband (Swimming), Bettine Vriesekoop (Table tennis), Anky van Grunsven (Dressage).
- Painter: Rembrandt van Rijn, Vincent van Gogh, Johannes Vermeer, Piet Mondriaan, Karel Appel, Rien Poortvliet, Frans Hals, Jacob van Ruisdael, Jan steen.
- Businessman: Brenninkmeijer family (C&A), Freddy Heineken, Van der Vorm family (HAL Investments), Fentener van Vlissingen family (SHV –Makro-), Frits Goldschmeding (Randstad), Ralph Sonnenbergh (Hunter Douglas), De Rijcke family (Kruidvat), Jaap en Albert Blokker, Anton Philips.
- Explorer: Abel Tasman, Willem Barentsz.
- Entertainment: Rutger Hauer (Actor), Audrey Hepburn (actress, model, and humanitarian), Famke Janssen (actress), Paul Verhoeven (Director), DJ Tiësto (Dj), Armin van Buuren (Dj), DJ Jean (Dj).
- Other: Willem van Oranje (Father of the Nation), Desiderius Erasmus (Philosopher), Michiel de Ruyter (Naval hero, national hero), Anne Frank (Diarist), Queen Beatrix of the Netherlands (Monarch).

Español



Países Bajos (en neerlandés: Nederland) es el nombre de la parte europea del Reino de los Países Bajos (Koninkrijk der Nederlanden), que se compone de aquéllos, de las Antillas Neerlandesas y de Aruba. La Reina Beatriz desempeña las funciones de Jefe de estado.

Es conocido popularmente por sus molinos de viento, quesos, zapatos de madera, tulipanes, cerámica de Delft y Gouda, bicicletas, diques y presas, y, al otro lado, valores tradicionales y virtudes civiles como tolerancia social.

Pero principalmente, los países bajos son un sociedad moderno, avanzado y abierto.

Nombre

El nombre del país, Nederlanden «Tierras bajas», se debe a que una parte del norte y oeste del territorio del país se encuentra por debajo del nivel del mar.

Siempre, este país es conocido, metonímicamente, por el nombre de su región histórica más influyente o relevante, Holanda.

Geografía

Los Países Bajos ocupan una superficie de 41.528 kilómetros cuadrados, 7.745 de los cuales son agua.

Los Países Bajos están situados en el noroeste de Europa y limitan al norte y oeste con el mar del Norte (451Km), al sur con Bélgica (450Km) y al este con Alemania (577Km).

Un aspecto notable de Los Países Bajos es su lisura. Los paisajes montañosos pueden ser encontrados sólo en la punta del sudeste del país, la parte central y de donde los glaciares levantaron varias aristas montañosas y el stuwwallen (morrenas de empujón). El punto más alto se encuentra a 321 metros por encima del nivel del mar y el más bajo a 6,7 metros por debajo del nivel del mar.

Hasta bien tierra adentro no se ven más que verdes pólderes llanos, atravesados por una red de canales rectos y ciegos que brillan con la luz de la mañana. La quinta parte del país, el de mayor densidad de población de Europa Occidental y formado por el delta del río Rin, se ha ganado al mar. No hay ni un palmo de terreno que no se aproveche.



Control de las inundaciones

Las medidas para controlar las inundaciones de Los Países Bajos famosos mundial. Lo mas importantes son los Trabajos de Zuiderzee y los Trabajos del Delta.

Los Trabajo del Delta son varias construcciones que fueron construidas para proteger un área grande de la tierra del mar. Esto fue logrado levantando 3.000 kilómetros de mar-diques exteriores y 10.000 kilómetros de canales interiores, y diques de río a la altura del "delta", y bloqueando los estuarios del mar de la provincia de Zeeland. El proyecto del Delta es uno de los esfuerzos más grandes de construcción en la historia humana y es considerado por la Sociedad norteamericana de Ingenieros Civiles como uno de las siete maravillas del mundo moderno. Los Zuiderzeewerken giró el mar Zuiderzee en un lago de agua dulce IJsselmeer, y 2.500 km² de la tierra fueron recuperados del mar.

Clima

Los Países Bajos disfrutan de un clima marino templado. Cuatro estaciones son determinada: invierno, primavera, verano y otoño. Temperatura media de 16°C en verano y 3°C en invierno.

Gobierno

Su organización política es la monarquía constitucional, con democracia parlamentaria y sus políticas liberales han recibido atención mundial particularmente en el área de consumo de drogas, prostitución y eutanasia.

La capital es Amsterdam y la sede del gobierno es La Haya.

Demografía y la urbanización

Al año 2007, Países Bajos tiene una población de 16,6 millón habitantes y son el 23 la mayoría del país densamente poblado en el mundo, con 395 habitantes por kilómetro cuadrado -o 484 personas por kilómetro cuadrado si solamente el área del tierra es contada, desde que 18% es agua.

La composición étnica de las Neerlandeses son diverso. Sin embargo, la mayoría de la población aun son indígenas Holandeses (81% Holandés).

Las 5 ciudades más pobladas:

1. Amsterdam 700.000+
2. Rotterdam 550.000+
3. The Hague ('s-Gravenhage) 450.000+
4. Utrecht 250.000+
5. Eindhoven 200.000+

Las personas de Los Países Bajos están entre el más alto en el mundo, con una altura media de acerca de 1,85m para males adultos y 1,68m para hembras adultas.

Idioma

La idioma y la gente del país son conocido como holandés, aun cuando su nombre oficial o más correcto para la idioma es neerlandés (que significaría "país bájense", o sea "lengua de los Países Bajos"). Aproximadamente el 75% de los holandeses hablan algo de inglés



Economía

Los Países Bajos son una de las mayores y más desarrolladas economías del mundo, situándose en 2007, en noveno lugar en cuanto a desarrollo humano según el Índice de Desarrollo Humano publicado por Naciones Unidas.

Los Países Bajos ocupan el sexto lugar mundial en el índice de naciones exportadoras e inversoras. La moneda nacional es el euro.

Cocina holandesa

El aspecto más conocido de la cocina holandesa es, precisamente, que no existe como tal, que la cocina holandesa consiste sólo en arenques, queso y hotchpotch (estofado de carne y verdura) y que no se conoce el uso de hierbas ni especias.

Con el tiempo, la cocina holandesa ha estado expuesta a la influencia de otras cocinas de países como: Indonesia, Surinam, Turquía y África de Norte.

Además, a los holandeses les gusta viajar y no todos se llevan patatas y crema de cacahuete cuando salen al extranjero. Muchos turistas holandeses se familiarizan con ingredientes extranjeros, que utilizan después en sus hogares con recetas que ya tenían. Así, el ajo, el azafrán, el jengibre y la salsa de soja se han ido introduciendo cada vez más en la cocina holandesa.

Hábitos alimenticios: Normalmente, los holandeses realizan tres comidas al día: desayuno, almuerzo y cena. El desayuno y el almuerzo consisten en pan, queso, fiambre de cerdo y mermelada; y la cena consta de patatas, carne y verdura. De vez en cuando, comen arroz o pasta, y el cuscús está también cada vez más de moda. Las "cenas ligeras" son prácticamente desconocidas y dedican poco tiempo al almuerzo.

Platos típicos & alimentos:

- Hotchpotch con repollo (stamppot boerenkool)
- Estofado de ternera y cebolla (hacheé)
- Sopa de guisantes (erwtensoep)
- Lombardacon manzanas (rode kool met appel)

- Roscos holandeses (oliebollen)
- Saté y nasi goreng (origen Indonesia)
- Caramelo de regaliz (drop)
- Arenque (maatjesharing)
- Queso (kaas)
- Mantequilla de maní (pindakaas)
- Hagelslag (Inglés: Sprinkles) y Muisjes (Inglés: Aniseed sprinkles)
- Croqueta (kroket)
- Panqueque (Pannenkoek) y Poffertjes (tipo de panqueque)
- Spekulatius (Speculaas)
- Mazapán (Marsepein)
- Pan con zante currant (krentenbrood)



Holandeses famosos

- Fútbol: Johan Crujff, Ruud Gullit, Ronald Koeman, Frank Rijkaard, Rinus Michels, Marco van Basten, Dennis Bergkamp, Louis van Gaal, Edwin van der Sar, Frank de Boer, Phillip Cocu, Marc Overmars, Clarence Seedorf, Patrick Kluivert, Ruud van Nistelrooy.
- Otros deportes: Arie Luyendijk (piloto de carreras), Rik Smits (jugador de baloncesto), Gerrie Knetemann (Ciclismo), Jan Raas wielrennen (Ciclismo), Joop Zoetemelk (Ciclismo), Leontien van Moorsel (Ciclismo), Anton Geesink (Judoka), Hein Vergeer (Patinaje), Richard Krajicek (tenis), Pieter van den Hoogenband (Natación), Bettine Vriesekoop (Tenis de mesa), Anky van Grunsven (Doma Clásica).
- Pintor: Rembrandt van Rijn, Vincent van Gogh, Johannes Vermeer, Piet Mondriaan, Karel Appel, Rien Poortvliet, Frans Hals, Jacob van Ruisdael, Jan steen.
- Empresario: Brenninkmeijer familia (C&A), Freddy Heineken, Van der Vorm familia (HAL Investments), Fentener van Vlissingen familia (SHV –Makro-), Frits Goldschmeding (Randstad), Ralph Sonnenbergh (Hunter Douglas), De Rijcke familia (Kruidvat), Jaap en Albert Blokker, Anton Philips.
- Explorador: Abel Tasman, Willem Barentsz.
- Entretenimiento: Rutger Hauer (Actor), Audrey Hepburn (actriz, el modela, y el filántropa), Famke Janssen (actriz), Paul Verhoeven (director de película), DJ Tiësto (Dj), camioneta de Armin Buuren (Dj), DJ Jean (Dj).
- Otros: Willem van Oranje (Padre de la Nación), Desiderius Erasmus (Filósofo), Michiel de Ruyter (héroe Naval, héroe nacional), Anne Frank (Diarista), la Reina Beatrix de los países bajos (Monarca).

Sources / Fuentes:

<http://www.hollandtrade.com/>

<http://wikipedia.org/>

<https://www.cia.gov/>